

La Plateforme d'accompagnement et de répit

10 rue de Josaphat 28300 Lèves

vous accueille **sur réservation** pour vous proposer diverses activités.

Voici notre programme du mois d'**Avril 2025**

Date	Heure	Activités	Nombre de places
Vendredi 4 avril	14h45/16h15	Groupe de paroles	8
Lundi 7 avril	14h/16h30	Activités aidés	8
Lundi 14 avril	14h/16h30	Activités aidés	8
Vendredi 18 avril	14 h/16 h30	Massage individuel (du dos exclusivement) 20 euros	5
Vendredi 25 avril	15h/16h	Sophrologie	8
Lundi 28 avril	14h/16h30	Activités aidés	8
Lundi 28 avril	14h/15h	Gym aidants	8



Prestations pour les aidants (accompagné ou non des aidés)

Renseignements et réservations :

Par téléphone : **02-37-18-72-33**

Par mail : **repit-aidants@fondation-aligre.com**